



## MENU CAFETERIA ANGELES SAN FERNANDO

MENU ALMUERZOS				
sep-11	sep-12	sep-13	sep-14	sep-15
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	Pollo a la Bechamel ó Carne desmechada, Arroz, Lentejas, Ensalada, Sopa.	Lasaña Mixta, Pan Frances ó Pollo a la plancha, Arroz, Ensalada Sopa.	Arroz con Pollo ó Pollo a la plancha, Papa a la francesa Ensalada, Sopa.	Chicharrón - Costilla- Chorizo - Huevo, Arroz, Frijol, Ensalada.
sep-18	sep-19	sep-20	sep-21	sep-22
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Españetis a la Boloñesa ó Pollo a la plancha Arroz, Ensalada, Sopa.	Carne Sudada ó Pollo a la plancha, Arroz, Blanquillos, Ensalada Sopa.	Costilla a la BBQ ó Pollo al Horno, Arroz, Papa a la francesa, Ensalada, Sopa.	Arroz Mixto ó Carne asada, Arroz blanco Ensalada, Sopa.	Chicharrón - Costilla- Chorizo - Carne Molida, Arroz, Frijol, Ensalada.
sep-25	sep-26	sep-27	sep-28	sep-29
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Albondigas ó Pollo a la Plancha, Arroz, Lentejas, Ensalada, Sopa.	Macarrones con Pollo ó Carne asada, Arroz, Ensalada, Sopa.	Chuleta de Pescado ó Pollo a la Plancha, Arroz, Arveja, Ensalada, Sopa.	Arroz con Pollo ó Pollo a la plancha, Papa a la francesa Ensalada, Sopa.	Chicharrón - Costilla - Albondiga asada, Arroz, Frijol, Ensalada.

**Nota:** las loncheras y almuerzos incluyen bebida

